



# سرعت، دقت، تمرکز

## خودتان را ارزیابی کنید

● علی صالحی طالقانی

### جدول اعداد متقاطع ۱

توجه: ۱ تن = ۲۲۰۰ پوند

#### افقی

۱. ۳۹۶ تقسیم بر ۱۵ = -- و باقی مانده --
۴. ۹۰۶ تقسیم بر ۱۲ = -- و باقی مانده --
۶. ۱۰ دقیقه قبل از ۴ بعدازظهر نوشته می شود: --- : --- بعدازظهر
۷. -- = ۲۸۵ + ۱۰۹ + ۵۴۶
۸. گرد شده‌ی عدد ۱۱۷ با تقریب کمتر از ۱۰
۱۰. ۱۰، ۵، ۱۵، ۳۰، ۵۰، ۷۵، ؟، ۱۴۰، ...
۱۲. ۵۰ سال = -- هفته
۱۴. ۳ تن = -- پوند
۱۵. ۲۳۴ تقسیم بر ۱۱ = --- و باقی مانده ---
۱۷. -- = (۷ × ۵) × ۳
۱۹. ۲۲۹ تقسیم بر ۱۵ = -- و باقی مانده --
۲۱. ۴۲۲۰ تقسیم بر ۱۰ = --
۲۲. -- = (۵۰ × ۵) + (۵۰ × ۵)
۲۳. ۵ ساعت = -- دقیقه

#### عمودی

۱. ۲۰۰، ؟، ۲۱۸، ۲۲۷، ۲۳۶، ۲۴۵، ...
۲. -- = (۹ × ۷) × ۱۰
۳. مسابقه ساعت ۸:۳۰ آغاز شد. هانیه مسافت

شاید در نگاه اول، این جدول اعداد متقاطع ساده به نظر برسد. کاملاً درست است. اما طراحان این جدول قصد داشته‌اند، سرعت، دقت و تمرکز شما را ارزیابی کنند. مدام و پاک‌کن بردارید، جدول را جلوی‌تان بگذارید، زمان سنج را کار بیندازید و شروع کنید به حل جدول. پس از این که جدول را تا حد توانایی‌تان یا به طور کامل حل کردید، زمان سنج را نگه دارید و زمان را یادداشت کنید. حالا به سراغ خانه‌های جدول بروید و تعداد پاسخ‌های صحیح را خانه به خانه بشمارید. اگر از یک پاسخ سه رقمی فقط دو تایی آن را درست نوشته‌اید، همین دو خانه‌ی درست را هم حساب کنید. پس از انجام این کار، تعداد پاسخ‌های (خانه‌های) درست را بر تعداد ثانیه‌هایی که برای حل جدول صرف کرده‌اید، تقسیم و حاصل را در ۲۰۰ ضرب کنید. به سرعت سراغ جدول زیر بروید و توانایی خودتان را ارزیابی کنید.

$$\text{بازده} = \frac{\text{تعداد خانه‌های درست}}{\text{تعداد ثانیه‌ها}} \times ۲۰۰$$

### جدول ارزیابی

بازده	توانایی (سرعت، دقت، تمرکز)
۱۰۰	فوق‌العاده، شما یک فوق ستاره هستید!
۹۰ تا ۱۰۰	بسیار عالی، قابلیت فوق ستاره شدن دارید!
۷۵ تا ۹۰	عالی، استعداد خوبی در انجام سریع محاسبات دارید.
۷۵ تا ۵۰	خوب، توانایی شما در حد مطلوب است.
۴۰ تا ۵۰	متوسط، باید بیشتر تمرین کنید و بیشتر تمرکز داشته باشید.
زیر ۴۰	ضعیف، باید در انجام محاسبات تمرین کنید.

پیشنهاد: جدول را به دوستان و هم‌کلاسی‌هایتان نیز بدهید.

توانایی آنان را ارزیابی و با خودتان مقایسه کنید.



دفتر انتشارات کمک آموزشی

## آشنایی با مجله های رشد

مجله های رشد توسط دفتر انتشارات کمک آموزشی سازمان پژوهش و برنامه ریزی آموزشی وابسته به وزارت آموزش و پرورش، با این عناوین تهیه و منتشر می شوند:

مجله های دانش آموزی (به صورت ماهنامه - ۹ شماره در هر سال تحصیلی - منتشر می شوند):

- **رشد کودک** (برای دانش آموزان آمادگی و پایه ی اول دوره ی ابتدایی)
- **رشد نوآموز** (برای دانش آموزان پایه های دوم و سوم دوره ی ابتدایی)
- **رشد دانش آموز** (برای دانش آموزان پایه های چهارم و پنجم دوره ی ابتدایی).
- **رشد نوجوان** (برای دانش آموزان دوره ی راهنمایی تحصیلی).
- **رشد جوان** (برای دانش آموزان دوره ی متوسطه).

مجله های عمومی (به صورت ماهنامه - ۹ شماره در هر سال تحصیلی منتشر می شوند):

- **رشد مدیریت مدرسه، رشد معلم دو هفته نامه، رشد آموزش ابتدایی، رشد آموزش راهنمایی تحصیلی، رشد تکنولوژی آموزشی، رشد مدرسه فردا**

مجله های تخصصی (به صورت فصلنامه و ۴ شماره در سال منتشر می شوند):

- **رشد برهان راهنمایی (مجله ی ریاضی، برای دانش آموزان دوره ی راهنمایی تحصیلی)، رشد برهان متوسطه (مجله ی ریاضی، برای دانش آموزان دوره ی متوسطه)، رشد آموزش معارف اسلامی، رشد آموزش جغرافیا**
- **رشد آموزش تاریخ، رشد آموزش زبان و ادب فارسی، رشد آموزش زبان**
- **رشد آموزش زیست شناسی، رشد آموزش تربیت بدنی، رشد آموزش فیزیک**
- **رشد آموزش شیمی، رشد آموزش ریاضی، رشد آموزش هنر، رشد آموزش قرآن**
- **رشد آموزش علوم اجتماعی، رشد آموزش زمین شناسی، رشد آموزش فنی و حرفه ای و رشد مشاوره مدرسه.**

مجله های رشد عمومی و تخصصی برای معلمان، آموزگاران، مدیران و کادر اجرایی مدارس

دانشجویان مراکز تربیت معلم و رشته های دبیری دانشگاه ها و کارشناسان تعلیم و تربیت تهیه و منتشر می شوند.

◆ نشانی: تهران، خیابان ایرانشهرشمالی، ساختمان شماره ۴ آموزش و پرورش، پلاک ۲۶۸، دفتر انتشارات کمک آموزشی.

تلفن و نمابر: ۸۸۳۰۱۴۷۸

مسابقه را در ۲ ساعت و ۲۰ دقیقه دوید. او چه ساعتی به خط پایان رسید.

--- : ---

۴ . ۹۹ / ۱۲ - ۲۰

۵ . ۶ قرن = --- سال

۹ . ۱۸۹۰ تقسیم بر ۹ = ---

۱۰ . --- = ۲ + ۰ + ۰ + ۱۰

۱۱ . ۶۷۵ تقسیم بر ۱۲ = --- و باقی مانده ---

۱۳ . ۱۰ دقیقه = --- ثانیه

۱۶ . ۱۵ دقیقه قبل از ظهر نوشته می شود: --- : --- : --- صبح

۱۷ . --- = ۷ × (۵ × ۳)

۱۸ .  $\frac{1}{۴}$  تن = --- پوند

۱۹ . ۱۴۷ تقسیم بر ۱۲ = --- و باقی مانده ---

۲۰ . ۵۴۰۲ = ۲ + ۰ + ۰ + --- + ۵۰۰۰

۱		۲		۳		۴		۵
		۶						
۷						۸	۹	
			۱۰		۱۱			
۱۲					۱۴			
			۱۵	۱۶				
۱۷		۱۸				۱۹		۲۰
				۲۱				
۲۲						۲۳		

